



جمهوری
اسلامی
ایران
مرکز ملی
سلامت و
ایمنی

Body Language

زبان بدن ناخودآگاه

گردآوری و تنظیم:

بهرز ریاحی



موسسه
تواندگان
تربیتی
بزرگترین
بیت
بیت

تقسیم بندی علائم غیر کلامی





موسسه
نواندرستان
ترویج آفرین
بیستگام

نشانه ها

نشانه ها از جمله عواملی هستند که در ایجاد و

برقراری ارتباط به کار می روند

نشانه ها متعلق به فرهنگ خاص می باشند

نشانه ها با نشان دادن مفهومی خاص به کار می روند

علم نشانه ها کمک میکند تا ناخواسته به دیگران پیام

اقتباه ندهید





موسسه
نواندرستان
تربیت آفرین
بیست و نهم

نشانه ها

سه نشانه که فراوان مورد استفاده قرار می گیرند



همه چیز عالیست



پیروزی



بسیار خوب

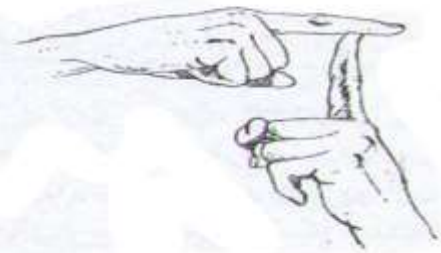
نشانه های فنی که در استودیوهای تلویزیون از آنها استفاده می شود



برنامه باید قطع شود



ادامه بده



نقص فنی



روشنگرها

روشنگرها همزمان با سخن گفتن عمل می کنند
و جهت تایید و بیان قدرت کلام استفاده
می شوند

ممکن است در موارد متعددی مانند تاکید
بر کلمات و عبارات، نشان دادن روابط
بین افراد، کشیدن تصویر مفاهیم در
فضا، دنبال کردن حوادث و اعمال وزن در
کلمات آدا شده، به کار روند



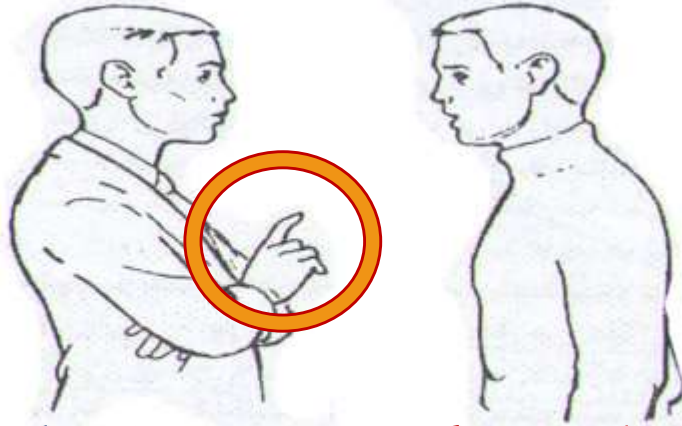
موسسه
نواندرستان
ترویج آفرین
پیتگام

تنظیم کننده ها

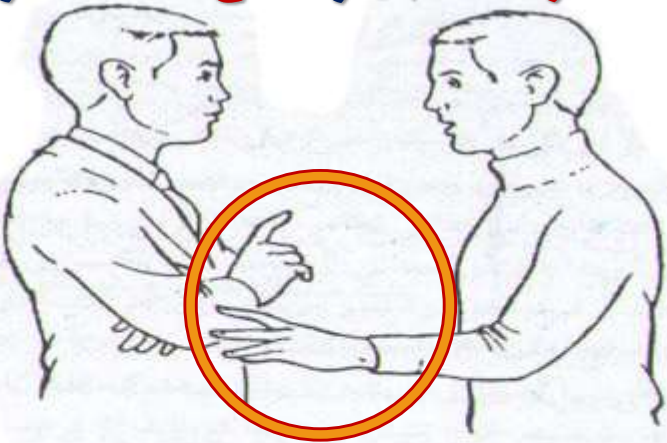
تنظیم کننده ها علائمی می باشند که برای نوبت گرفتن به کار می روند و آنها در شروع و پایان صحبت نقش مهمی دارند

دو نوع تنظیم کننده، تکان دادن سر و استفاده از نگاه از کاربرد زیادی بر خوردار می باشند

استفاده صحیح و خوب از تنظیم کننده ها باعث خواهد شد تا بتوانید به هر شکلی که می خواهید ارتباط برقرار کنید و مسئله ای نداشته باشید



شنونده با بلند کردن انگشت خود بعنوان یک تنظیم کننده می خواهد صحبت طرف مقابل را قطع کند تا خودش صحبت کند



لمس آهسته بازو نشان می دهد که سخنگو می خواهد به صحبت‌های خود ادامه دهد

تنظیم کننده ها



موسسه
نواندیریتان

حرکات دست



تحکم



تحکم و تکنیک

جسد





موسسه
نواندرستان
تروپت آفرین
بیستگام



منطبق کننده ها



تفکر



استرس



دست دادن جنرال



(۱) حرکت دست ۳ تا ۵ حرکت

(۲) دست مستقیم

(۳) اولویت دست دادن



موسسه
نوابدستان
تروآفرین
بیتگام

بهترین مدل دست دادن فروش و میزبانی



- (۱) ایستاده با فاصله مناسب از بدن
- (۲) کمی مایل به جلو
- (۳) دست باز به سمت بالا
- (۴) لبخند
- (۵) نگاه به چشم مخاطب



موسسه
نواندرستان
ترویج آفرین
بیستگام



حالت های مختلف دست دادن



حمایت

برتری

جویانه



حمایت، برابری، برادری

حمایت و یادم هست



موسسه
نواندرستان
ترویج آفرین
بیتگام

دست دادن دو دستی



دست برادرانه
حمایت گر
پدرانه



موسسه
نواندرستان
ترویج آفرین
بیستگام

حمایت گر؟

تظاهر به احترام؟

مواظب خودت باش؟





موسسه
نواندرستان
ترویج آفرین
بیستگام



در محیط امنیت شخصی

موضع بالا و قدرتمند



مجلس
نواب
ترو آفرین
بیستام



موضع ضعف



موضع پابین



مواظب خودت باش حواسم بهت
هست



داشتن تمایل غیر حرفه ای



موسسه
نواندرستان
ترویج آفرین
بیستگام





روشهای دست ندادن:



(۱) دست روی قلب

(۲) روش قهوه و جزوه

(۳) روش سرفه و عطسه



موسسه
نواندگان
ترویج آفرین
بیستگام

ابراز برتری در دست دادن

در این تصاویر افراد نشسته نیرومندتر و مهمتر به نظر می رسند





موسسه
نواندیشان
ترویج آفرین
بیستگام

نواندیشان

ترویج آفرین

بیستگام