

Body Language

زبان بدن یا ناخودآگاه

گردآوری و تنظیم:

بهرز ریاحی



موسسه
نوادیرگان
ترویج آفرین
بیت کام



خسته شدن و سر رفتن حوصله



قلمروها و حریم ها

هر کشوری یک قلمرو است که مالکیت آن توسط مرزهای کاملاً مشخص تعیین شده است که توسط نگهبانان مسلح حمایت و محافظت می شود

یک قلمرو منطقه یا فضایی است که انسان از آن خود و به مثابه امتدادی از بدنش می داند

هر شخص دارای قلمروی خاص خود است که شامل منطقه پیرامون و متعلقات او است مانند خانه اش که اطرافش توسط نرده، دیوار یا حصار بسته شده است



محدوده حریم

۱- حریم صمیمی (بین ۱۵ تا ۴۶ سانتیمتر)

۲- حریم شخصی (بین ۴۶ سانتیمتر تا ۱/۲ متر)

۳- حریم اجتماعی (بین ۱/۲ متر تا ۳/۶ متر)

۴- حریم عمومی (بیش از ۳/۶ متر)

۵- سمت راست حریم حسی

۶- سمت چپ حریم منطقی، ذهنی





(محدوده حریم)





موسسه
نواندیشان
تروت آفرین
بیست کام

در شناخت زبان بدن ابتدا توجه به چشمها و ابروها و لبها داشته باشید و سپس نقاط دیگر بدن

نگاه تجاری
برای فرآیندی
جدی



نگاه اجتماعی



نگاه صمیمانه



موسسه
نواندیشان
ترویج آفرین
بیست کام

پیام‌های مادرزادی، ژنتیکی، اکتسابی و فرهنگی



مجموعه‌ی حرکات

همخوانی حرکات

رابطه مناسب بین دو نیمکره مغز در زنها (رقصنده بودن)

داشتن نیمکره چپ قوی در مردها



اوباما: جواب بين دوانگشت

چانه بالا اعتماد بنفس

اشاره با دست باز

نگاه فعال؟



مجلس
قانون
ترويج
بیت



ثبوت بالا اعتماد بنفس

ثبوت بالا همیشه
و همه جا اعتماد
بنفس فعال





موسسه
نواندیشان
تروت آفرین
بیست کام



قبول و استقبال پشت دست باز

سیاست و مدیریت:
کف دست باز تسلیم
تجارت و فروش
کف دست باز صداقت





روشنگری روشنگرها



منطقی و جمع بندی

صلح / قسم
خوردن



دروغ نرم و نازک



دروغ افحش





موسسه
نوابدیسان
ترویج آفرین
بیست کام

دروغ



مثالی للمؤسسة العسكرية
الخميس المقبلة؟



همراستایی حرکت آینه‌ای
تکنیک

تایید خاموش

www.isen.ir



موسسه
نوادیتان
ترویج آفرین
بیست کام



The Anatomy of an Inspiring Speaker:
Martin Luther King Jr.

خطابه حمایتی
پیش نیاز ایستادن قائم و محکم

www.iservat.ir



موسسه
نواندیشان
تربوت آفرین
بیست کام



اخطار آئینه‌ای برتری و تعدی در دوستی حریم خصوصی.....





موسسه
نواندیشان
تربوت آفرین
بیست کام

نوع دستها در حالت ایستادن



✓ دست به کمر ایستادن (جبران ضعف از اطمینان)

✓ کف دست صاف (بهترین حالت)

✓ دستهای مشت کرده (نوعی گارد از کف دریا)

✓ دست در جیب (پنهان کردن)

✓ حالت های دست در پشت کمر (قدرت و عدم اعتماد)

✓ حالت گرفتن میچ در پشت کمر (نگرانی و بحران ذهن)

✓ حالت های سقفی در دستها (جمع بندی منطقی)

✓ بهم مالیدن دستها (نشانه انتظار و افزایش اعتماد بنفس)





موسسه
نواندیستان
تروت آفرین
بیست کام

چگونه سر میز بنشینیم



انتخاب صحیح جای نشستن، همکاری افراد پشت میز را بر
می انگیزاند،

رابطه شما با دیگران تعیین می کند که آنها کجای میز بنشینند



موسسه
نوادیرگان
ترویج آفرین
بیست کام

نواند پشان

ثروتمند

می سوند

WWW.ISERVAT.IR